

SPORT SANTÉ? ou ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ?

SPORT SANTE	ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE
Pas d'ordonnance	Sur ordonnance
Pas nécessairement de pathologie (prévention primaire)	Pathologie chronique ou facteurs de risque (prévention secondaire ou tertiaire)
Pas d'encadrement spécifique (pratique autonome)	Encadrement spécifique par des professionnels formés à l'APA

Parcours d'activité physique adaptée Savigny-Sur-Orge

Repérage

REPÉRER

Tout professionnel de santé identifiant une situation de bénéficiaire de l'APA = patient avec pathologie chronique ou facteurs de risque (contribuer à la stabilisation d'une pathologie, lutter contre les facteurs de risque, réduire les risques de complications, lutter contre l'isolement)

Prescription

PRESCRIRE

Médecin
Outil d'aide à la prescription en ligne & gratuit
[SportSantéClic](#)

Doctolib

ORIENTER

Médecin
Orienter vers la Maison Sport Santé de Savigny-sur-Orge
Prise de RDV via Doctolib : "Infirmière coordinatrice/Sport Santé"

EVALUATION

Infirmière coordinatrice
Motivations
Objectifs
Présentation des programmes
Moyens financiers, prises en charge possibles

Suivi

SUIVI

Praticiens APA et Infirmière coordinatrice
Evaluation à 3mois, 6mois, 12 mois
Bilans de compétence physique, suites?

INCLUSION

Infirmière coordinatrice
Parmis 8 programmes disponibles à la MSS Savigny et/ou orientation vers autre MSS
1ier rdv fixé

Programmes d'activité physique adaptée/ MSS Savigny sur Orge/2023-2024

Prise en charge par les mutuelles possible pour les bilans d'activité physique adaptée

Sport-santé pour les séniors	Savigny-sur-Orge Morangis Paray-Vieille-Poste Athis-Mons Juvisy-sur-Orge	Marche nordique, Pilates et médiation animale	Gratuit pour les patients (programme financé)	1 séance/semaine
Soft Volley	Morangis	Volley Sport-santé Encadré par éducateur sportif formé	120 euros/an	1 séance/semaine
Activité physique adaptée	MSS Savigny-sur-Orge	Activité physique adaptée par groupe de 5 encadrée par un enseignant en APA ou un kinésithérapeute.	Forfait 204 euros pour 2 bilans individuels et 12 séances, renouvelable	1 séance/semaine
Sport-santé multisport sénior	Gymnase Savigny-sur-Orge	Sport-santé type multisports pour les séniors encadré par des éducateurs sportifs formés.	30 euros/mois (bilans inclus) Engagement de 3 mois minimum.	1 séance/semaine
Sport santé multisport	Gymnase Savigny-sur-Orge	Sport santé type multisports encadré par des éducateurs sportifs formés (moins de 65 ans)	30 euros/ mois (bilans inclus) Engagement de 3 mois minimum.	1 séance/semaine
Salle de sport adaptée et éthique	Keep Cool Savigny-sur-Orge	Activité physique en salle de sport encadrée par éducateurs sportifs formés.	20 euros/mois sans engagement	Nombre de séances illimité sur horaires adaptés.
Diététique et activité physique adaptée en prévention de la dénutrition des séniors	Savigny-sur-Orge, Athis-Mons, ... Début en septembre 2023	APA et cuisine thérapeutique pour les séniors encadrés par diététicienne et kinésithérapeute ou enseignant en APA.	4 séances financées, Puis à la charge du patient.	1 séance/semaine 1 mois
GPSO/Réseau ROMDES	MSS Savigny-sur-Orge	ETP sur le thème de l'obésité en partenariat avec le réseau ROMDES	8 séances (dont APA) prises en charge par le réseau Puis groupes de parole à la demande.	Un atelier/semaine pendant 8 semaines