

## TARIFS

Adhésion ASBEC 20€/an

+

€ licence annuelle à voir avec le club

€€ 20€/mois

€€€ 30€/mois, 3 mois minimum

€€€€ 20€/séance, 12 séances minimum

Programme financé

# PROGRAMME DES ACTIVITES



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



10h30  
MULTISPORT  
SENIORS  
MSP PARAY



11h30  
Badminton  
Brétigny/Orge  
€



8H APA  
9H APA  
10H APA  
€€€



MULTISPORT ENFANTS  
ATHIS MONS



13H30  
MARCHE SANTÉ



17H SOFT  
VOLLEY  
SENIOR



14H YOGA  
€€€



11H DANSE  
SANTÉ  
SENIOR



15H  
MULTISPORT  
SENIORS €€€



17H45  
MULTISPORT  
ENFANTS



14H YOGA  
€€€



12H HAND  
DOUCEUR  
€



16H  
MULTISPORT  
SENIORS



17H45  
MULTISPORT  
ENFANTS



17H PING  
SANTÉ  
SENIOR



12H30  
NATATION  
€



16h et 17h  
MULTISPORT  
ADULTES  
€€€



19H AQUA SANTÉ  
Prévoir  
entrée piscine



19H/20H15  
PING SANTÉ  
€



18H15/20H15  
VOLLEY SANTÉ  
€



17H30  
MULTISPORT  
ADULTES €€€



Hygie  
CPTS Nord-Essonne