

# FORUM PARENTALITÉ



## PARENTS : **MODE D'EMPLOI**

**VOS RENDEZ-VOUS À L'ESPACE RENÉ L'HELGUEN**

**SAMEDI 23 NOVEMBRE**

10h/12h - 14h/18h // 12, rue Édouard Vaillant

**ENTRÉE LIBRE**

- > VILLAGE INFOS
- > ATELIERS PARENTS/ENFANTS
- > PARCOURS SANTÉ
- > TABLES RONDES

# PARENTS MODE D'EMPLOI

## Le village infos

- › Être parents d'adolescents
- › Accès aux droits
- › Soutien parental
- › Modes de garde
- › Accès aux loisirs
- › Santé mentale
- › Prévention
- › Offre culturelle

## Animations parents & enfants

- › **Feetpoussette**
- › Espaces Snoezelen
- › Atelier Montessori
- › Massages bébés
- › Parcours de motricité
- › Kangourou gym
- › Ateliers contes
- › Parcours santé
- › Jeux
- › Yoga du rire

## Tables rondes & conférences

- › Table ronde : cyberharcèlement.  
*Salle Rothenbourg - 11h - 12h*
- › Atelier : sophrologie.  
*Salle Sinaia - 10h30 - 12h*
- › Café des parents : "Être parents aujourd'hui : entre joie et difficultés rencontrées". *Salle Sora - 11h - 12h*
- › Conférence : Les risques psychosociaux liés aux écrans de 0 à 12 ans. *Salle Rothenbourg - 11h - 12h*
- › Atelier : yoga du rire.  
*Salle Sinaia - 15h - 16h*
- › Café des parents : "Être parent aujourd'hui : entre joie et difficultés rencontrées". *Salle Sora - 16h - 17h*

*Nous tenons à remercier tous nos partenaires qui participent à cet événement : Enfance & partage, Opelia 91, la Maison de la Solidarité, le Centre de Santé Sexuel, Cithéa vivre ensemble, la P.M.I., La réussite éducative, le Relai Petite Enfance, la Maison de la Justice & du Droit, Une Chance Pour Réussir (UCPR), Les Bords de Scènes, Centre de Santé Préludes, les Représentants des parents d'élèves, la Mission locale, le Service jeunesse / PAJ, le Service des sports, le Service éducation, le Service animation, l'association ACSA, la Croix-rouge, la Police Nationale, Les ailes de la connaissance, Christelle Briot (Yoga du rire), les Maisons des habitants, les Médiathèques, la Ludothèque La Marelle, la Compagnie Dreamlighter, l'association MumBaby & Co, la Caisse d'Allocation Familiale, la CPTS Nord-Essonne Hygie.*



# ACTIVITÉ FEETPOUSSETTE

10h30 : Rdv devant l'Espace René L'Helguen pour une balade d'environ 1h proposée par le service des Sports. Venez **prendre l'air en famille** et profiter des jolis coins d'Athis-Mons accessibles en poussette !  
Sur inscription au 01 69 57 83 50 ou [sports@mairie-atthis-mons.fr](mailto:sports@mairie-atthis-mons.fr)

Ville  
d'Athis-Mons

