

Santé sexuelle

**Supports
communication**

Affiches

l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Hygie
CPTS Nord-Essoinne

Et si vous le faisiez ici et maintenant ?

mon test IST
QUI DIT SEXE, DIT TEST.

**Sans ordonnance
Sans rendez-vous
Sans frais pour les -26 ans**

VIH/sida, hépatite B, syphilis, gonorrhée et chlamydiae :
votre laboratoire vous propose un dépistage de certaines infections sexuellement transmissibles (IST) adapté à vos besoins.

Plus d'informations à l'accueil et sur ameli.fr.

ameli.fr

Cartes postales

OMEDIT
Nouvelle-Écosse • Québec • Gaspésie • Groulx
Mission Vaccination NB
Hygie
CPTS Nord-Essoinne

VACCINATION
ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES
Calendrier vaccinal 2026 simplifié

Âge	Entre 11 ans et 14 ans	Entre 15 et 24 ans	25 ans	26 ans
dTcaP (diphtérie, tétanos, coqueluche, poliomyélite)	1 dose entre 11 et 13 ans		1 dose	
Méningocoques ACWY	1 dose	Rattrapage possible jusqu'à 24 ans		
Méningocoque B		Peut être proposée entre 15 et 24 ans		
HPV (Papillomavirus)	2 doses	Rattrapage possible jusqu'à 26 ans (3 doses)		

Où ?
A partir de l'âge de 11 ans, les vaccins peuvent être prescrits et administrés par un médecin, un pharmacien, une sage-femme ou un infirmier (sauf cas particulier).

Pour info
Les vaccins sont remboursés à hauteur de 65% par l'Assurance Maladie. Les 35% restant peuvent être pris en charge par la mutuelle santé.

Avec le soutien de
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
ars
Santé publique France

Flyers et tracts

Hygie
CPTS Nord-Essoinne

PrEP VIH par le Cabotégravir injectable

APREUDE® 600 mg (cabotégravir), suspension injectable à libération prolongée (blanche à rose pâle), 3 ml (200 mg/ml), flacon en verre brun. Pas de dilution ou reconstitution nécessaire. Conservation à température ambiante. Stable 2h dans la seringue.

APREUDE® 30 mg (cabotégravir) comprimé, conservation à température ambiante. Après ouverture de la boîte : les comprimés sont stables pendant 3 mois.

INDICATIONS

- Prophylaxie pré-exposition** pour se protéger du risque d'infection par le VIH par voie sexuelle chez les adultes et les adolescents (> 12 ans et > 35kg) à haut risque de contamination.
- Alternative de seconde intention par rapport à la PrEP orale** par TDF/FTC quand celle-ci ne peut pas être utilisée :
 - soit en lien avec une contre-indication médicale à l'utilisation de la PrEP orale par TDF/FTC (intolérance aux excipients ; toxicité rénale ou osseuse ; interaction médicamenteuse ; difficultés à avaler ou trouble d'absorption des comprimés...)
 - soit en raison d'un risque fort d'observance à la PrEP orale par TDF/FTC (lié à une vulnérabilité par exemple).
- Contre-indiqué** :
 - pour les personnes déjà dépistées séropositives pour le VIH ou ignorant leur statut sérologique pour le VIH.
 - en cas d'utilisation concomitante avec la rifampicine, la rifapentine, la carbamazépine, l'oxcarbazépine, la phénytoïne ou le phénobarbital (cf. paragraphe interactions au verso).
 - si l'administration IM profonde dans le muscle fessier est contre-indiquée : traitement anticoagulant en cours à dose curative ou trouble de la coagulation ou présence de prothèse fessière.
- Grossesse/allaitement** : ne contre indique pas Aprelude® cp ou injectable mais peu de données disponibles. En cas de grossesse en cours de traitement : à évaluer au cas par cas selon le rapport bénéfice/risque pour la femme.

PRESCRIPTION ET ADMINISTRATION

Prescription possible par tout médecin (en ville ou à l'hôpital). Une concertation pluridisciplinaire permettant de confirmer l'indication en seconde intention est recommandée mais non obligatoire. Pas d'adaptation posologique chez le sujet âgé, en cas d'insuffisance rénale légère à sévère ou d'insuffisance hépatique légère à modérée.

Administration intramusculaire (IM) par un ou une professionnel le de santé dans le muscle fessier (site ventro-glutéal recommandé ou site dorsal glutéal en utilisant la technique en Z). S'assurer qu'il n'existe pas de contre-indication à une injection IM profonde dans le muscle fessier. Le médicament doit être injecté dans les 2 heures après prélèvement dans la seringue. Si IMC > 30kg/m² : utiliser une aiguille plus longue luer lock 5 cm 21G pour injecter le produit. Après injection : ne pas masser (risque d'augmenter la douleur). Rester actif (marcher).

SCHEMA D'ADMINISTRATION

Installation orale optionnelle 1 mois

Phase d'initiation (à 4 semaines d'intervalle)

Phase d'entretien (8 semaines d'intervalle)

1 mois avant Injection 1 J1 S4 M3 M5 M7 Injection 2 Injection 3 Injection 4 Injection 5 Injection 6 Injection 7

Aprelude® 30mg : 1 cp/jour (avec ou sans repas)

Aprelude® 600mg en IM d'entretien ou le dernier jour de l'installation en per os (ou dans un délai de 3 jours maximum après la fin du per os)

Les injections peuvent se faire en ville dès l'initiation

Délai pour que la PrEP par Aprelude® soit efficace ? La personne est protégée à partir de 7 jours après l'initiation per os ou injectable. Avant ce délai l'utilisation de préservatifs reste recommandée.

SANTÉ SEXUELLE
Informez sur le consentement

Hygie
CPTS Nord-Essoinne

Informez les jeunes sur la notion de consentement participe à la prévention des violences. Les professionnels de proximité ont un rôle essentiel à jouer. Voici quelques informations clés pour accompagner les jeunes.

Le consentement est le fait de donner son autorisation, son accord, pour faire quelque chose. Pour qu'un consentement soit **valide**, les 5 critères doivent être **R.E.E.L.S.** :

- Reversible** : Le consentement n'est jamais définitif et peut être retiré à tout moment. La personne peut ne plus avoir envie et changer d'avis. Et même si elle a déjà dit oui par le passé.
- Eclairé** : La personne doit avoir toutes les informations sur la situation pour prendre sa décision. Si des choses lui sont dissimulées, le consentement n'est pas éclairé.
- Enthousiaste** : Il faut un "oui" clair et affirmé qui peut s'exprimer activement de diverses manières, verbales ou non. Il ne doit pas y avoir de doute !
- Libre** : Il faut être en pleine capacité de faire un choix. Sans contrainte extérieure (menaces, peur, pression) ou incapacité (sommnol, consommation d'alcool et autres drogues).
- Spécifique** : Le consentement n'est valable que pour un acte précis à un moment particulier. Le consentement doit être renouvelé pour de nouveaux actes.

Le consentement, c'est tout le temps !

Le consentement ne concerne pas que les rapports sexuels.

Il est important de rappeler que dans une relation, le consentement de sa ou son partenaire est important au quotidien : se tenir la main en public, utiliser son téléphone, diffuser une photo etc.

Pouvoir communiquer, être respecté.e et entendu.e et être en capacité de dire non à sa ou son partenaire fait partie d'une relation saine !

Ne rien dire, c'est consentir ?

On entend parfois parlé de la "zone grise" du consentement lorsque durant un rapport sexuel, une personne ne dit pas oui mais ne dit pas non et peut rester passive. Attention, ce terme véhicule l'idée qu'il y aurait une zone de flou dans le consentement.

Le consentement doit être enthousiaste et libre. Si la personne ne souhaite pas de rapport sexuel mais n'est pas en capacité de dire non ou n'arrive pas à dire non (exemple : pression de sa ou son partenaire, état d'insouciance ou de sidération, chantage affectif, il n'y a pas consentement).

La loi intègre désormais la notion de consentement et rappelle que le **silence** ou l'absence de **réaction** ne vaut pas consentement. De même, la surprise, la violence, la menace ou la contrainte exclut le consentement.

Il faut le rappeler, céder ce n'est pas non plus consentir. On parle alors d'**agression sexuelle** ou de **viol**.

Violences sexuelles - Les définitions

Constitue une agression sexuelle tout acte sexuel non consenti commis sur la personne d'autrui ou sur la personne de l'auteur (art. 222-22 du Code pénal).

Un viol est un acte de pénétration sexuelle, de quelque nature qu'il soit, ou tout acte bucco-génital ou bucco-anal commis sur la personne d'autrui ou sur la personne de l'auteur par violence, contrainte, menace ou surprise (art. 222-23 du Code pénal).

Fiche repères pour les professionnels - 1/2

Hygie
CPTS Nord-Essoinne

SE FORMER SANTÉ SEXUELLE GRATUITEMENT

SEXO
CONTRACEPTION
RÉSEAU
IDENTITÉ
IVG
VACCINATION
IST
ADDICTION
PrEP
HANDI

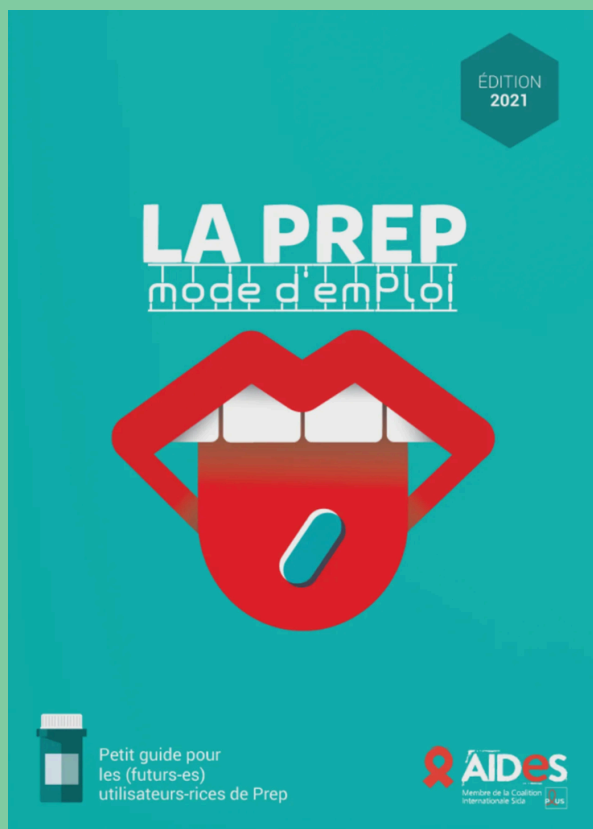
#JeSuisProfessionneldeSanté
<https://www.formasantesexuelle.fr>

Créé par **SFLS**

Accompagné par **CMG**
Les Bips
Médecine générale

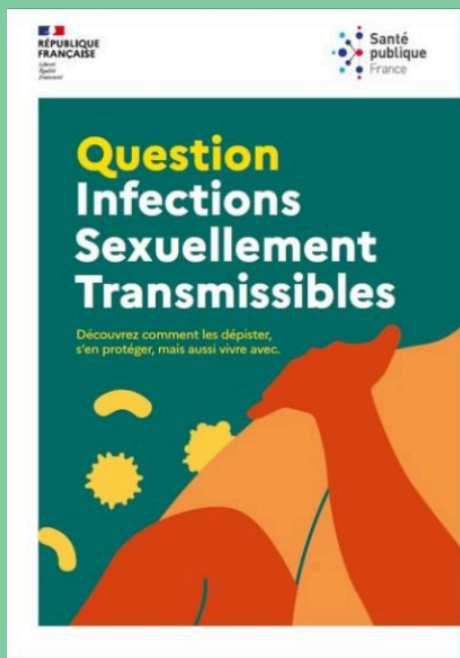
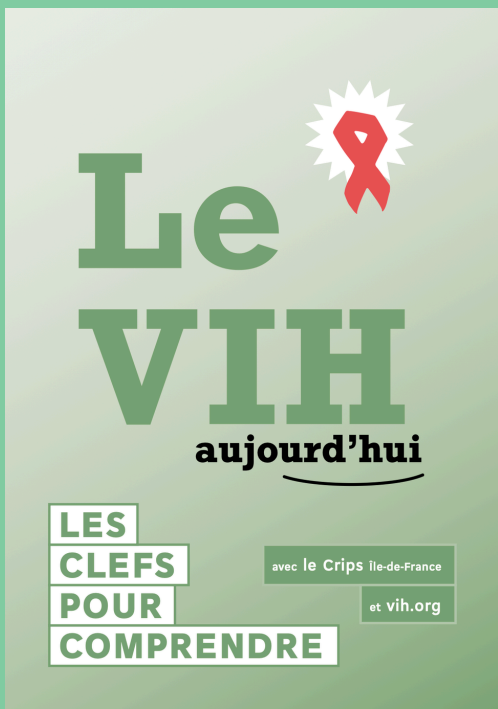
Soutenu par **MINISTÈRE DU TRAVAIL DE LA SANTÉ ET DES SOLIDARITÉS**

Brochures agrafées



CRIPS

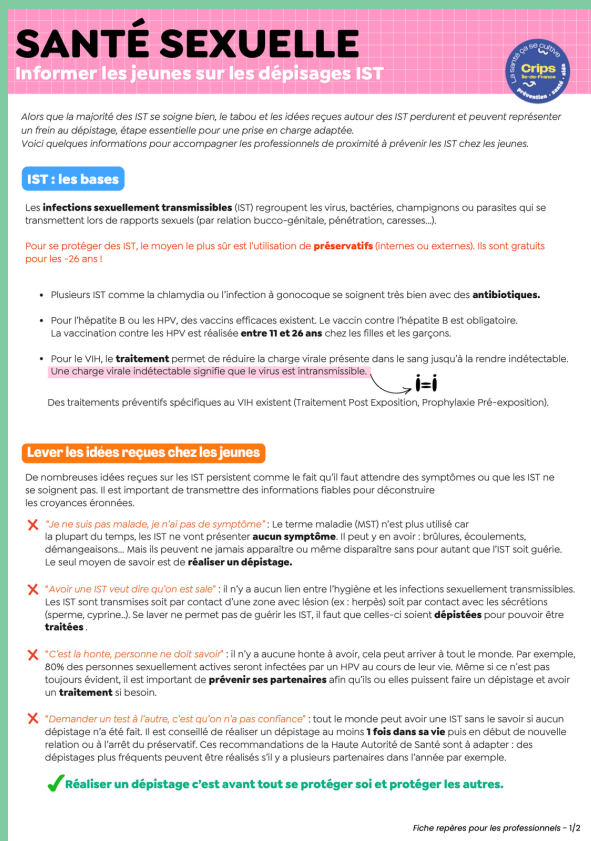
Brochures



Marque-Page

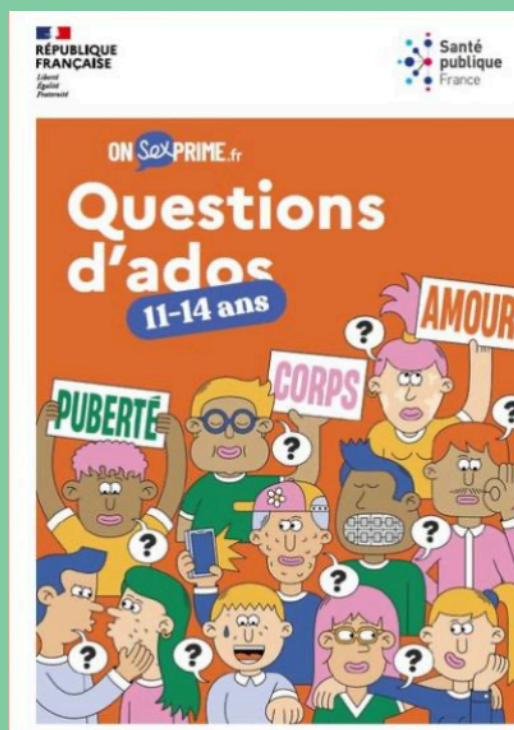
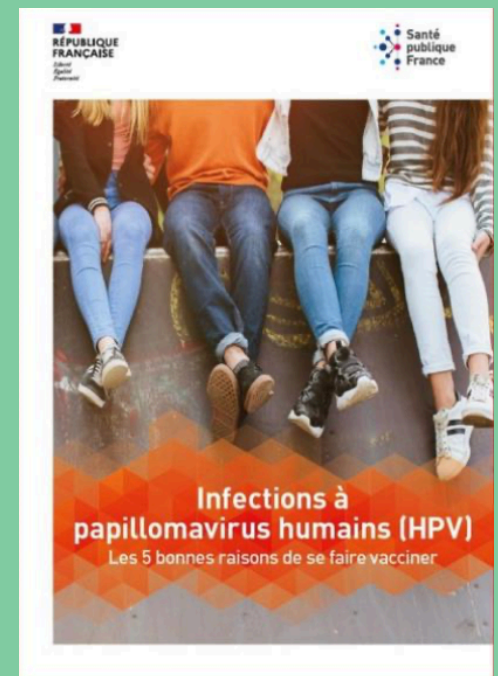
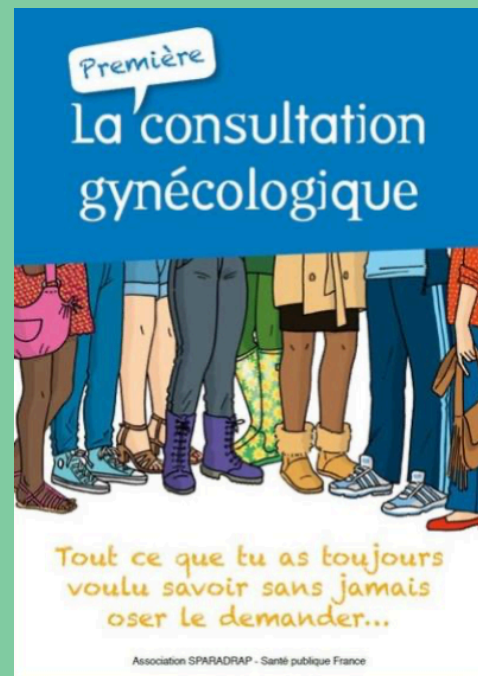


Flyers et tracts



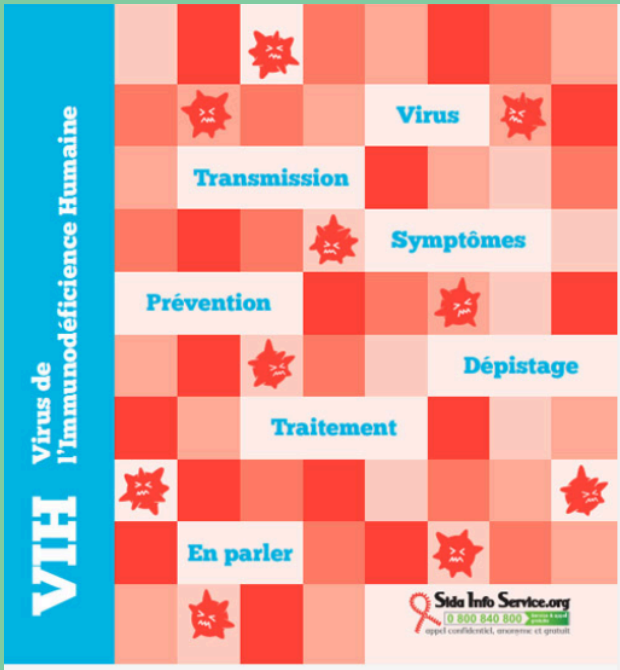
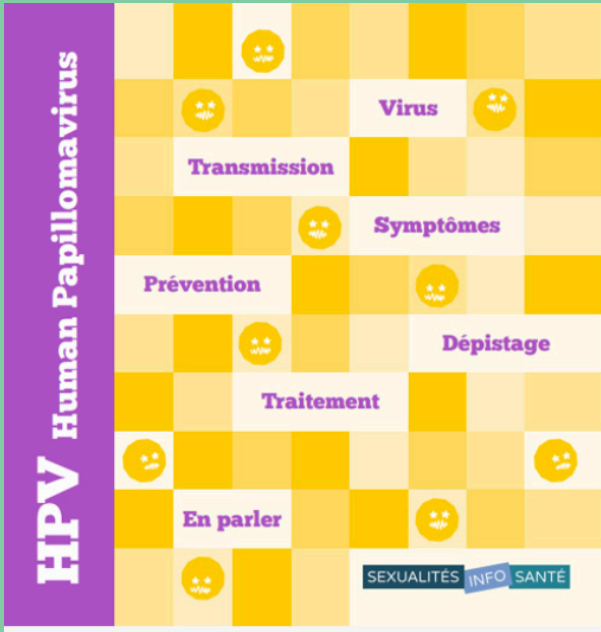
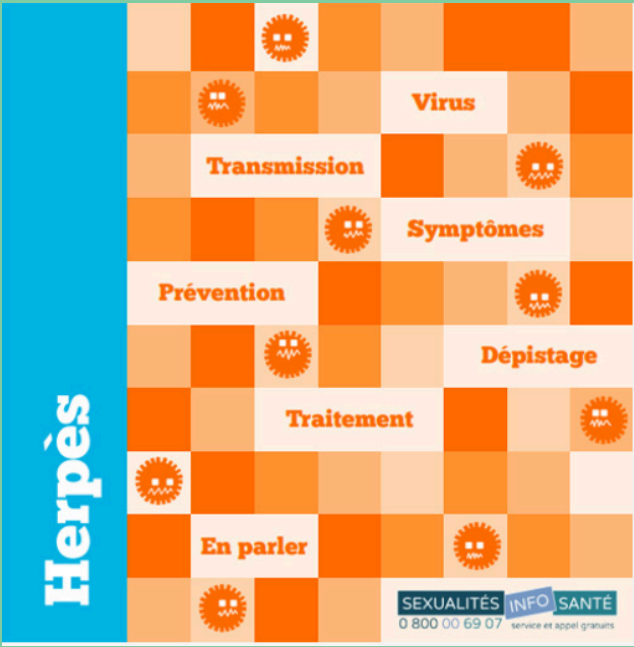
Santé publique France

Brochures

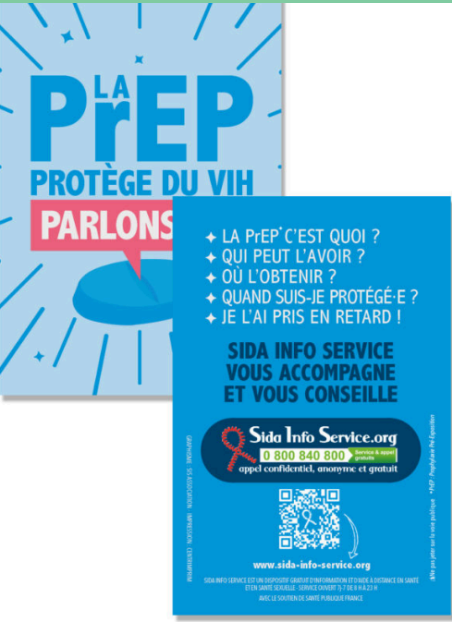
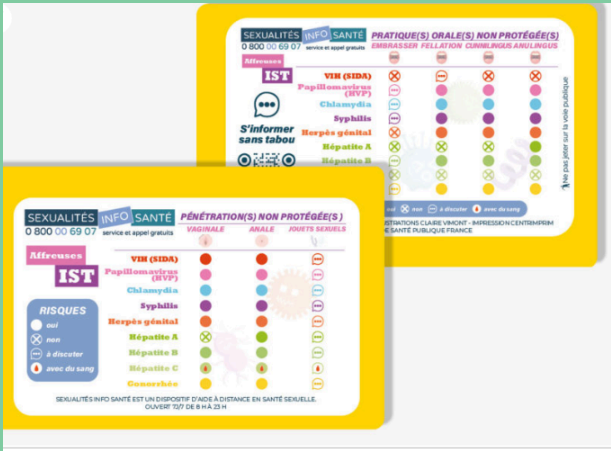


Sida info service

Brochures



Cartes mémo



Infographies

Vos Ressources de Santé en Essonne : Où trouver de l'aide ?

Répertorier les centres de santé sexuelle et d'addictologie locaux dans le nord de l'Essonne pour faciliter l'accès aux soins et à l'accompagnement. Couvrant Athis-Mons, Savigny-sur-Orge et Juvisy-sur-Orge.

Santé Sexuelle et Prévention



Centre de santé sexuelle - Athis-Mons

Situé 10 rue des Picardeaux 91200 Athis-Mons.
Contact téléphonique : 01 69 38 22 21.



CeGIDD + Centre de santé sexuelle - Savigny-sur-Orge

Accueil au 6 bis rue de Morsang,
91600 Savigny-sur-Orge.
Contact téléphonique : 01 69 12 35 24.

Addictologie et Réduction des Risques (Oppelia)



CSAPA : Oppelia Essonne - Val d'Orge

Centre de Soins, d'Accompagnement et de
Prévention en Addictologie situé au 6 avenue
Jules Vallès, 91200 Athis-Mons.
Contact : 01 69 38 37 21 ou
ressources.csapavo@oppelia.fr.



CAARUD : Oppelia Freessonne

Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la
Réduction des risques pour Usagers de Drogues
situé au 3 rue Hoche, 91260 Juvisy-sur-Orge.
Contact : 01 69 06 06 06 ou rdr@oppelia.fr.

NotebookLM

Guide Pratique : Accès aux Préservatifs Remboursés

Comment obtenir ses préservatifs ?

Pour les moins de 26 ans :
C'est gratuit !

Pour les plus de 26 ans :
Sur ordonnance.

PHARMACIE

Disponible directement en
pharmacie, sans ordonnance
et sans frais.

Liste des préservatifs remboursés

Préservatifs Masculins (Externes)

- Be Loved ★
- Eden ★
- Eden Perlés ★
- Manix Classic ★
- Manix sensitivity ★★
- Sortez couverts ! ★★
- Sure & Smile ✓

Préservatifs Féminins (Internes)

- Be Loved free ★★
- Ormelle ✓
- So sexy & Smile ✓

Pour obtenir un remboursement,
la prescription peut être faite par
un médecin traitant, un
gynécologue, une sage-femme ou
ou un centre de santé sexuelle.

Besoins Spécifiques & Spécificités

Allergie au Latex ?

Choisissez les modèles sans
latex : Manix sensitivity (externe)
ou So sexy & Smile (interne).

Problème de Taille ?

Optez pour le modèle Eden XL
ou tournez-vous vers les
préservatifs internes.

Protection Sexe Orogénital

Utilisez le modèle Eden parfumé
(fraise menthol) ou les préservatifs
internes (solution alternative remboursée
aux digues dentaires).

NotebookLM